

ไวรัสโคโรนากับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ต้องระวังเป็นพิเศษ

ผู้ใหญ่ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่น ๆ อาจจะมีโอกาสเสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรงจากการติดเชื้อไวรัสโคโรน่าเป็นพิเศษ เราทุกคนต่างมีบทบาทในการหยุดยั้งการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรน่า และปกป้องสุขภาพของชุมชนของเรา

หลักปฏิบัติสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน หรือโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่น ๆ

✓ รับประทานยารักษาอาการโรคเรื้อรังของท่านอย่างต่อเนื่อง ตามคำแนะนำของแพทย์

✓ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และถูกหลักโภชนาการ

✓ เลิกสูบบุหรี่



✓ อยู่ห่างจากผู้ป่วยโรคหวัดและไข้หวัดใหญ่ หรือผู้ที่มีอาการผิดปกติของระบบทางเดินหายใจ

✓ ปิดปากและจมูกด้วยกระดาษเช็ดหน้าทุกครั้งเมื่อไอหรือจาม หรือจามใส่ข้อพับแขนด้านใน

✓ ล้างมือด้วยสบู่และน้ำเป็นประจำ

✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการคล้ายโรคไข้หวัดใหญ่



Resolve to Save Lives is working to prevent millions of deaths from cardiovascular disease and epidemics. For more information, visit www.resolvetosavelives.org and www.preventepidemics.org.



World Health
Organization
Thailand

RESOLVE
TO SAVE LIVES
AN INITIATIVE OF VITAL STRATEGIES