

ኮሮና ቫይረስና ስር ሰደዱ በሽታዎች

ተጨማሪ የመከላከል መንገድ

ከፍተኛ የደም ግፊት፣ ስኳር፣ እና ሌሎች ስር የሰደዱ በሽታዎች ያሉባቸው አዋቂዎች ለኮሮና ቫይረስ በይበልጥ ተጋላጭ ሊሆኑ ይችላሉ። ስለዚህ ሁላችንም ስርጭቱን የማቆም እንዲሁም ታካሚዎቻችን ከቫይረሱ የመከላከል ሚና መጫወት አለብን።

የደም ግፊት፣ የስኳርና ሌሎችም ስር የሰደዱ በሽታዎች ላሉባቸው ሰዎች የሚረዱ ምክሮች

- ✓ በሀኪምዎ የታዘዘልዎትን መድከኒትና ምግብ በአግባቡ ይውሰዱ
- ✓ የሚከታተሉትን መድኃኒት ለረጅም ጊዜ (ለ 90 ቀን) የሚሆን በእጅዎ ያስገቡ



- ✓ ከሚሰሉ ወይም ጉንፋን መሰል ምልክት ከሚያሳዩ ሰዎች የሁለት ሜትር ያክል ይራቁ
- ✓ በሚያሰሉ ወይም በሚያስነጥሱበት ጊዜ አፍዎንና አፍንጫዎን በመሀረብ፣ በሶፍት ወይም በክንድዎ ይሸፍኑ

- ✓ አዘውትረው እጅዎን በውሃና በሣሙና ይታጠቡ
- ✓ ሳል ካለባቸው ሰዎች ጋር ላለመገናኘት ጥረት ያድርጉ



Resolve to Save Lives በሚሊዮን የሚቆጠሩ የልብና የደም ሷሽ በሽታ ያላባቸው ሰዎችን ከሞት እና ወረርሽኝ ለመከላከል እየሰራ ነው። ለተጨማሪ መረጃ ከታች ያለውን ድህረገፅ ይጎብኙ። www.resolvetosavelives.org and www.preventepidemics.org.

