

कोरोनावायरस और दीर्घकालिक रोग

सुरक्षा की अतिरिक्त खुराक

उच्च रक्तचाप, डायबिटीज़ और अन्य दीर्घकालिक रोगों से ग्रस्त वयस्कों को कोरोनावायरस से विशेषकर ज़्यादा खतरा है। इसे फैलने से रोकने के लिये और अपने समुदाय के लोगों की सुरक्षा के लिए हम सभी को अपनी-अपनी भूमिका निभानी होगी।

स्वास्थ्य सेवा कर्मचारियों के लिए सुझाव



- ✓ अपने संस्थान में बचाव के सभी आवश्यक कदम उठाये। सभी मरीज़ों के उपकरणों को साफ और कीटाणुरहित रखें।
- ✓ जुकाम और फ्लू के लक्षणों वाले रोगियों को जल्दी पहचान कर अलग रखना ज़रूरी है। हो सके तो इंतज़ार करने के दौरान उन्हें एक अलग जगह पर बैठाएँ।
- ✓ उच्च रक्तचाप, डायबिटीज़ और किसी अन्य असंक्रामक रोग (NCD) के मरीज़ों से मैसेज या फ़ोन पर संपर्क बनाए रखें और उनकी देखभाल की योजना बनाएं।

✓ कोरोनावायरस के प्रकोप से प्रभावित जगहों पर मरीज़ों को सलाह दें कि वे स्वास्थ्य सेवाओं से दूरी बनाये रखें, विशेषकर अगर उन्हें कोरोनावायरस के लक्षण ना हो या कोई अन्य अर्जेंट आवश्यकता ना हो। ऐसा करने से वे वायरस के संपर्क से दूर रहेंगे।

✓ जुकाम खाँसी के लक्षण वाले मरीज मास्क इत्यादि सावधानियों का उपयोग करें ताकि वायरस आगे ना फैले।

✓ अपने संस्थान में आने वाले स्थायी रोगियों को 90 दिन या अधिक की दवा लिख कर दें।



- ✓ अपने समुदाय के दीर्घकालिक (NCD) मरीज़ों के लिए मोबाइल फ़ार्मसी या एक अलग दवा वितरण काउंटर स्थापित करें ताकि वे कोरोनावायरस के मरीज़ों से दूरी बनाएँ रखें।

*[https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

रिसोल्व टु सेव लाइव्स संथा हृदय के रोगों एवं महामारी से लोगों की जानें बचाने के लिए काम करती है। अधिक जानकारी के लिए www.resolvetosavelives.org और www.preventepidemics.org पर जाएँ।

RESOLVE
TO SAVE LIVES
AN INITIATIVE OF VITAL STRATEGIES