ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಕಾಯಿಲೆಗಳು

ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಡೋಸ್

ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ಇತರೆ ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿರುವವರು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕೊರೋನಾವೈರಸ್‌ಗೆ ಒಳಗಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಹರಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಸಮುದಾಯಗಳ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಪಾತ್ರವಹಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಆರೋಗ್ಯದ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಸಲಹೆಗಳು

- ನಿಮ್ಮ ಸೌಲಭ್ಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲಾ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಉಪಕರಣಗಳ ಡಿಸ್‌ಇನ್‌ಫೆಕ್ಷನ್ ಒಳಗೊಂಡ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.
- ಶೀತ ಮತ್ತು ಜ್ವರ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಆರಂಭಿಕ ಪತ್ತೆ ಮುಖ್ಯ. ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದರೆ, ಅವರನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕಾಯುವಂತೆ ತಿಳಿಸಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಲ್ಲದ ಕಾಯಿಲೆ (NCD) ಗಳ ರೋಗಿಗಳ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಲು ಪಠ್ಯಸಂದೇಶ ಅಥವಾ ಫೋನ್ ಮೂಲಕ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆಗಾಗಿ ಯೋಜನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಕೊರೋನವೈರಸ್ ಪೀಡಿತ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ರೋಗಿಗಳು ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಗುಂಪುಗೂಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಅಥವಾ ಇತರ ತುರ್ತು ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಆರೋಗ್ಯ ಸೌಲಭ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ.
- ಶೀತ ಮತ್ತು ಜ್ವರದ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ, ವೈರಸ್ ಹರಡುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಉಸಿರಾಟದ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು* ಬಳಸಿ.

- ನಿಮ್ಮ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಬರುವ ಸ್ಥಿರವಾದ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ, ನೀವು ನೀಡಬಹುದಾದ ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಔಷಧದ ಪ್ರಿಸ್ಕ್ರಿಪ್ಷನ್ ನೀಡಿ (90 ದಿನಗಳು ಆದರೆ ಉತ್ತಮ!)
- ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳು ಆರೈಕೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ NCD ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮೊಬೈಲ್ ಫಾರ್ಮಸಿ ಅಥವಾ ಔಷಧ ವಿತರಣಾ ಘಟಕವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ.

*https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125

ಹೃದಯರಕ್ತನಾಳದ ಕಾಯಿಲೆ ಮತ್ತು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳಿಂದ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಸಾವುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ರೀಸಾಲ್ವ್ ಟು ಸೇವ್ ಲೈವ್ಸ್ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ, www.resolvetosavelives.org ಮತ್ತು www.preventepidemics.org ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ.

RESOLVE TO SAVE LIVES
AN INITIATIVE OF VITAL STRATEGIES