

कोरोना व्हायरस आणि जुने आजार

प्रतिबंधाचा एक अतिरिक्त डोस

उच्च रक्तदाब, मधुमेह आणि इतर जुने आजार असलेल्या प्रौढ व्यक्तींना विशेषतः कोरोना व्हायरस संसर्ग होऊ शकतो. त्याचा प्रसार थांबवण्यात आणि आपल्या समुदायाचे आरोग्याचे संरक्षण करण्यात आपली सर्वांची महत्वाची भूमिका आहे.

उच्च रक्तदाब, मधुमेह किंवा इतर तीव्र गैर-संसर्गजन्य आजार असलेल्या रुग्णांसाठी टिपा (NCDs)

- ✓ आपली औषधे घेणे आणि आपल्या डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार आहार घेणे सुरू ठेवा.
- ✓ आपल्या औषधांचा दीर्घकाळ पुरवठा निश्चित करा (90 दिवस किंवा त्याहून जास्त हे उत्तम)



- ✓ सर्दी आणि फ्लू किंवा श्वास घेण्यात त्रास होणे यासारखी लक्षणे असलेल्या लोकांपासून सुरक्षित अंतर ठेवा.
- ✓ जेव्हा आपल्याला खोकला किंवा शिंक येते तेव्हा, आपले तोंड आणि नाक टिश्यूने किंवा हाताच्या कोपराने झाका.

- ✓ आपले हात साबणाने आणि पाण्याने वारंवार धुवा.
- ✓ फ्लूसारखी लक्षणे दिसणाऱ्या कोणत्याही व्यक्तीसोबत जवळचा संपर्क टाळा.



रिझोल्व्ह टू सेव्ह लाइव्ह्स हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधी रोग आणि साथीच्या रोगांपासून लाखो लोकांचा मृत्यू टाळण्यासाठी कार्य करत आहे. अधिक माहितीसाठी, www.resolvetosavelives.org आणि www.preventepidemics.org ला भेट द्या.

RESOLVE
TO SAVE LIVES
AN INITIATIVE OF VITAL STRATEGIES