

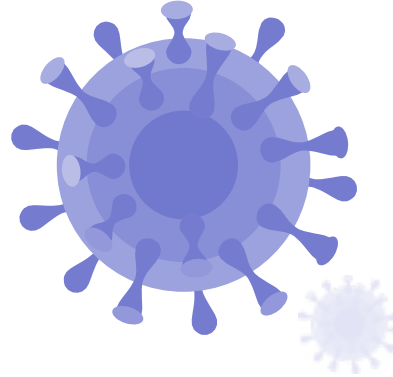
# COVID-19:

## NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VÀ NHỮNG VIỆC PHẢI LÀM

**RESOLVE**  
**TO SAVE LIVES**  
AN INITIATIVE OF VITAL STRATEGIES

### Những điều cần biết

COVID-19 là một bệnh viêm đường hô hấp mới, có thể lây từ người sang người và có thể lây do chạm vào các bề mặt bị nhiễm vi-rút. Những người trên 80 tuổi có bệnh nền có nguy cơ chịu hậu quả nghiêm trọng. Các triệu chứng bao gồm sốt, ho khan và khó thở. Hiện tại, không có vắc-xin và thuốc điều trị đặc hiệu.



### Những việc phải làm



#### Tất cả mọi người

- Thường xuyên rửa tay hoặc sử dụng chất khử trùng cho tay
- Che miệng khi ho và hắt hơi
- Chào hỏi mọi người mà không chạm vào nhau (không bắt tay)
- Ở nhà khi ốm
- Tìm kiếm sự chăm sóc y tế nếu bạn có các triệu chứng mắc COVID-19



#### Người lớn tuổi (đặc biệt là những người hơn 80 tuổi) và những người có mắc các bệnh như tiểu đường, bệnh phổi và bệnh tim

- Đảm bảo có các loại thuốc thiết yếu đủ dùng trong ba tháng như thuốc tăng huyết áp hoặc thuốc tiểu đường
- Tránh những nơi đông người, tránh đi du lịch đường biển và du lịch bằng máy bay không cần thiết
- Ở nhà càng nhiều càng tốt, và khi ở nơi công cộng, hãy cố gắng giữ khoảng cách 2m với người khác
- Có kế hoạch chăm sóc người thân bị bệnh hoặc kế hoạch mà mình được chăm sóc



#### Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe

- Huấn luyện và thực hiện các quy trình phòng chống nhiễm trùng cải tiến cập nhật
- Hãy sẵn sàng để ứng phó với tình trạng gia tăng mạnh mẽ người có triệu chứng nhẹ
- Lên kế hoạch cho trường hợp cơ sở của bạn có thể sẽ cần hoãn mổ phiên và gia tăng số lượng bệnh nhân được chăm sóc hỗ trợ đặc biệt, bao gồm cả thở máy.



#### Xã hội và chính phủ

- Cung cấp thông tin rõ ràng, đáng tin cậy và nhất quán về vi-rút cũng như cách ứng phó
- Phân tích chi phí và lợi ích của biện pháp giãn cách xã hội và đưa ra quyết định theo hướng bảo vệ những người dễ bị tổn thương nhất
- Ý thức được rằng mỗi ngày chúng ta sẽ học được nhiều hơn và sẽ cần điều chỉnh cách ứng phó theo sự hiểu biết và sự lây lan của vi-rút.



COVID-19 là một bệnh khẩn cấp. Hầu như là tất cả các quốc gia sẽ bị ảnh hưởng trực tiếp hoặc thông qua việc gián đoạn đi lại, tiếp cận hàng hóa hoặc gián đoạn về kinh tế. Hành động NGAY BÂY GIỜ để giảm thiểu các tác động.