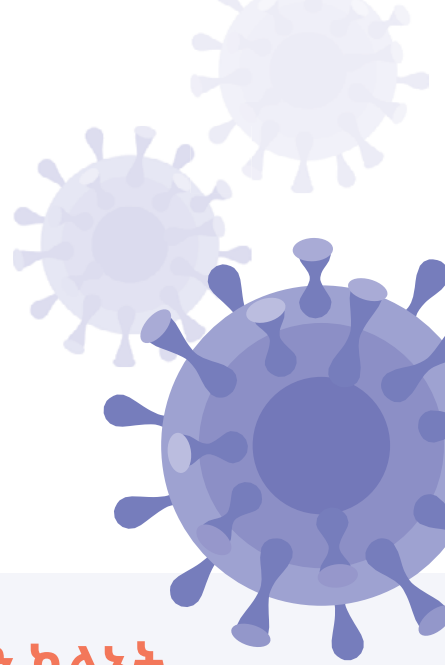


ቫይረስ ኮሮናን ሕዳራት ሕመማትን

ተወሰኑ ስራዎች ምክልካል

ልዑል ፀቕጢ ደም፣ ሽኮርያን ካልአት ሕዳራ ሕመማትን ዘለዎም ሰባት ብዝበለፀ ብቫይረስ ኮሮና ስለዝጥቅዑ ኩላትና እኒ ሕመም ንኸይጋፋሕን ጥዕና ሕብረተሰብና ንምሕላውን ግደ ኣለና።



መልእኸቲ ሕመም ልዑል ፀቕጢ ደም፣ሽኮርያን ካልአት ሕዳራ ሕመማት ንዘለዎም ሰባት ::

- ✓ ብበዓል ሞያ ጥዕና ዝተኣዘዘልኩም መድሓኒት ምውሳድ ቐፅሎ ከምኡውን ዝተሓበረልኩም ዓይነት ምግብታት ተመገቡ።
- ✓ ትወስድዎም መድሓኒታት ን90 መዓልታትን ልዕሊኡን ዝኣክለኩም ምሓዘኩም ኣረጋግፁ።



- ✓ ሰዓልን ካልአት ምልክታት ረክሲ ስርዓት ምስትንፋስ ካብዘለዎም ሰባት ርሕቐትኩም ሓልዉ ::
- ✓ ክትስዕሉን ክትህንጥሱን እንከለኹም ኣፍኩምን ኣፍንጫኩምን ብመንዲል ወይ ብሶፍት ተሸፈኑ እንተዘይኮይኑ ውሽጣዊ ኩርናዕ ኢድኩም ተጠቐሙ።

- ✓ ኣእዳውኩም በቢእዋኑ ብማይን ሳሙናን ብዝግባእ ተሓፀቡ ወይ ኣልኮል ብዘለዎም ሳኒታይዘር ድረዙ።
- ✓ ምልክታት ረኽሲ ስርዓት ምስትንፋስ ምስዘለዎም ሰባት ቅርርብ ኣወግዱ።



ሪዞልቭ ቱ ሴቭ ላይቭስ ዝተብሃለ ትካል ብሰንኪ ሕመም ልብን ለበዳን ብሚሊዮናት ዝቁፀሩ ሰባት ንክይሞቱ ዝሰርሕ ትካል እዮ። ንዝበለፀ ሓበሬታ www.resolvetosavelives.org and www.preventepidemics.org ምርኣይ ይክኣል